

Kunsttherapeutische Beratung für Frauen

Sehr gerne gebe Ich Ihnen meine persönliche Unterstützung bei aktuellen Lebensthemen, die Ihnen vielleicht die Kraft rauben... vielleicht fühlen Sie sich überfordert? Da tut Unterstützung und ganz neue Impulse gut. Finden Sie mit meiner Hilfe Ihren eigenen Herzensweg.

Sich selbst annehmen – sich selbst verstehen.

Neue Wege gehen

Die Beschäftigung mit den eigenen Themen fördert die Wahrnehmung und das Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten.

Ressourcen können entdeckt werden, Perspektiven gewechselt oder erweitert werden.

So können ganz neue Wege im Leben gefunden werden! Lebensfreude wieder neu entdecken!

Die kunsttherapeutische Beratung ist für Frauen jeden Alters geeignet und erfordert keine Vorkenntnisse oder künstlerische Begabung.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin.

Einzeltermin je 90 Minuten: 80 €

Die Kosten werden von der Krankenkasse nicht bezuschusst. Es ist ihre private Investition für Ihr Wohlbefinden.



Weitere Informationen zu den Kursen und weitere Angebote können Sie auf meiner Internetseite lachurlaub.de finden.

Astrid Klatt

Kunsttherapeutin , Yogalehrerin,
Lachyogalehrerin, Clownin

Atelier Wundertüte

Langewanneweg 61, 59063 Hamm
Tel. 0178/5116117
astrid.klatt@hamcom.biz
www.lachurlaub.de

Zur verbindlichen Anmeldung bitte die Kursgebühren vor Kursbeginn überweisen :

Verwendungszweck: Datum und Name des Kurses
Kontoinhaber: Astrid Klatt
IBAN: DE31 4105 0095 0099 101602
BIC: WELADED1HAM



Astrid Klatt

„Atelier Wundertüte“

Yoga, Lach-Yoga und
Kunsttherapie



Astrid Klatt



Yoga & Intuitives Malen

Samstags

Jeweils 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

6. April 2019

Thema: Energiequellen - Energieblockaden

27. Juli 2019

Thema: Mein Herz - Liebe - Selbstliebe

09. November 2019

Thema: Leichtigkeit und Freude

Kursgebühr pro Termin 90 €, incl. Papier, Farben, Getränke und Snacks

Glückswochenende in der Eifel

mit Astrid Klatt & Felice Pospiech

Manchmal flüstert das Glück ganz leise:

„Du bist dran“

Freitag 19.07. - Sonntag 21.07.2019

Weitere Infos: lachurlaub.de

Lach ☺ Ausbildung zum Lachtrainer/in

13. -14. April im Yoga Vidya Center in Schwerte

7. - 8. September im Atelier Wundertüte in Hamm

Kursgebühr: 290 € , 120 € für bereits

zertifizierte Lachyoga-LeiterInne:n

Weitere Infos: lachurlaub.de

Lachyoga & Clownerie

Samstag 23. November 2019,

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

„Sei wie du bist - Einfach sein - Spaß erleben“

Kursgebühr 80 €, incl. Getränke und Snacks

mit
Yoga &
Lach Yoga

bin ich auch mobil
unterwegs....



Es ist möglich, als private Gruppe oder als Unternehmen eine Stunde, oder einen Tagesworkshop mit Hatha Yoga oder/ und Lach Yoga im Atelier Wundertüte zu buchen,

oder in Ihren privaten Räumlichkeiten zu Hause, oder direkt in Ihre Unternehmen zur gesundheitlichen Unterstützung und Motivation der Mitarbeiter.

Weitere Infos und Preise auf Anfrage
Reservieren Sie sich rechtzeitig einen Termin.



Harmonie für Körper, Seele,
Geist

Mittwochs

Sanftes Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr
Yoga & Meditation 20:00- 21:15 Uhr

Donnerstags

Be Happy Yoga 18:00 - 19:30 Uhr
(Yoga und Lach Yoga Kombi)

Kurse je 10 Termine 100 €



Freitags

Kreativyogis -Kids 16:30 - 18:00 Uhr

Kreativgruppe mit Yoga, Lach Yoga, Intuitives Malen, Spiele, Achtsamkeit

Kinder von 5 - 10 Jahre

6 Termine 90 € incl. Material,
offene Gruppe, Einstieg jederzeit möglich